



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,93	57	0,5	1,21	1,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/25	31,02	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,79	182	3,3	4,3	25,1
	напиток	638/04	Компот из изюма с пряником	200/40	11,54	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	15/31,3	9,91	112	3,6	2,9	14,6
					64,19	671	15,7	18,31	71,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	13,75	136	2,5	2,3	12,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	14,03	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	10,51	167	2,3	2,8	14,5
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,32	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	11,62	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,56	152	6,8	9,8	12,75
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,93	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из изюма с пряником	200/40	11,54	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					105,96	1389	35,39	32,12	172,31